COMITÉ MAYENNE FFHANDBALL

RÈGLEMENTS PAR CATÉGORIE - SAISON 2025/2026

CATEGORIE	SEXE	ANNEE NAISSANCE	JOURS DE MATCH et HEURE DEBUT MATCH	TPS DE JEU	REGLEMENTS SPECIFIQUES	TAILLE BALLONS	NBRE JOUEURS	MIXITÉ
SENIORS	MASCULINS	2008 et avant	Vendredi : 21h - 21h30 Samedi : 19h - 22h Dimanche & Jours fériés : 10h - 11h30 / 14h - 17h	2 X 30 min 3 Temps Morts par équipe 2 maxi par Mi-tps	_	T3	7/12	NON
SENIORS	FEMININES (territorial)	2008 et avant	Jusquà 50 km : Sam 18h30-21h30 / Dim 9h30-17h Jusquà 120 km : Sam 18h30-21h / Dim 10h-17h Au-delà de 120 km : Sam 18h30-21h / Dim 11h-16h	2 X 30 min 3 Temps Morts par équipe 2 maxi par Mi-tps	_	T2	7/12	NON
U20	FEMININES (territorial)	2006/07/08/09/10	Jusquà 50 km : Sam 16h30-20h / Dim 9h30-16h Jusquà 120 km : Sam 17h-20h / Dim 10h-15h Plus de 120 km : Sam 17h-20h / Dim 11h-14h	2 X 30 min 3 Temps Morts par équipe 2 maxi par Mi-tps	_	T2	7/12	NON
U19	MASCULINS	2007/08/09/10	Samedi : 16h30 - 20h Dimanche et Jours fériés : 10h - 11h30 / 13h30 - 16h	2 X 30 min - Pause 10 min 3 Temps Morts par équipe 2 maxi par Mi-tps	_	T3	7/12	NON
U17	FEMININES	2009/10/11	Samedi : 10h - 11h / 13h30 - 18h Dimanche et Jours fériés : 10h - 11h / 14h - 16h			T2		
U16	MASCULINS	2010/11/12	Samedi : 10h - 11h / 13h30 - 18h Dimanche et Jours fériés : 10h - 11h / 14h - 16h	2 X 25 min - Pause 8 min 3 Temps Morts par équipe 2 maxi par Mi-tps Exclusion : 2 min	_	T2	7/12	NON
U15	FEMININES	2011/12/13				T1		
U14	MASCULINS	2012/13/14	Samedi : 10h - 11h / 13h30 - 18h Dimanche et Jours fériés : 10h - 11h / 14h - 16h	2 X 23 min - Pause 8 mn 3 Temps morts par équipe 2 maxi par Mi-tps Exclusion : 2 min		T1	7/12	NON
U13	FEMININES	2013/14/15	Samedi : 10h - 11h / 13h30 - 18h Dimanche et Jours fériés : 10h - 11h / 14h - 16h	2* 20 min - Pause 8 min 3 Temps morts par équipe 2 maxi par Mi-tps Exclusion 2 Min	1ère mi-temps : défense étagée 2/4, 3/3 ou 3/2/1 2ème mi-temps : défense libre	T1	7/12 (Un GB par mi-tps)	NON
U12	MASCULINS	2014/15/16	Samedi : 10h - 11h / 13h30 - 18h Dimanche et Jours fériés : 10h - 11h / 14h - 16h	3 X 12 min - Pause 5 min 3 Temps Mort par équipe 1 par tiers-temps Exclusion : 1 min	1er et 2ème tiers-temps : défense sur tout le terrain (*) 3e tiers-temps : défense étagée 2/4 ou 3/3 Autorisation de défendre haut **Mise en place de réducteurs de but**	T0+ ou T1	7/12 (Un GB par mi-tps)	OUI
U11	FEMININES	2015/16/17			1er tiers-temps : défense sur tout le terrain (*) 2e tiers-temps : défense étagée 2/4 ou 3/3 3e tiers-temps : défense libre **Mise en place de réducteurs de but+B23:J38**	T0		NON
U10	MASCULINS & FEMININES	2016/17/18	Samedi : 10h - 11h / 13h30 - 16h Dimanche et Jours fériés : 10h - 11h / 14h - 16h	Temps total mini : 30 min Temps total maxi : 40 min	1ère partie de saison : Terrain de Basket / zone = ligne des 3 points + Buts de Minihand + Engagement du gardien + Défense sur tout le terrain (*) 2ème partie de saison : Terrain de Hand complet + Engagement au centre + Défense sur tout le terrain (*)	Ballons type "dotation Ecole de Hand" synthétique souple	7/12 (Un GB par mi-tps)	OUI
MINI HAND		2017/18/19		Temps total mini : 25 min Temps total maxi : 35 min	½ Terrain de Hand + Buts de Minihand + Engagement du gardien + Défense sur tout le terrain (*) Défense 0/6 et 1/5 interdites		4 Joueurs + 1 GB Max obligatoire	

(*) La défense tout terrain est une défense ou chaque défenseur doit prendre en compte son adversaire direct, le ballon et le but à défendre. Se situer en permanence entre le but à défendre et le ballon. Ne pas confrondre avec défense en stricte individuelle.

***NB** : L'ETD invite les clubs à compléter la zone "commentaire" sur la FdMe afin de préciser le respect ou non des règlements particuliers de chaque compétition*